

Achilles botscan



Algemene informatie

Zoals ook andere organen in het lichaam, zijn botten constant aan verandering onderhevig. Gedurende de kindertijd en als jong volwassenen groeien botten in sterkte en in omvang. Rond de leeftijd van 30 bereiken botten hun piek qua sterkte en worden van nature zwakker met de jaren. Osteoporose is een conditie waarbij botten zwakker worden tot het punt van breken. Deze verzwakking kan ten grondslag liggen aan het ouder worden, of kan veroorzaakt worden door andere factoren gecombineerd met leeftijd. Symptomen van osteoporose komen niet voor voordat veel van de botsterkte is verloren. De meest zichtbare symptomen omvatten een afname in lengte en kromming van de bovenrug. Osteoporose kan ook resulteren in een verlamdend en pijnlijk fractuur, deze komen het meeste voor in de heup, rug of pols.

Wie loopt er risico op osteoporose?

Leeftijd is een belangrijke risicofactor. Iedereen, zowel mannen als vrouwen, verliezen botkracht als zij ouder worden. Vrouwen hebben een hoger risico op osteoporose dan mannen omdat vrouwen vaak kleinere en dunnere botten hebben. Vrouwen worden daarbij ook beïnvloed door de menopauze. Na de menopauze produceren vrouwen minder van het oestrogeen hormoon. Oestrogeen helpt vrouwen beschermen tegen botverlies. Andere risicofactoren zijn:

- Bepaalde medicatie (zoals steroïden of anticonvulsiva)
- Bestaande botfracturen
- Familie historie van osteoporose
- Gebrek aan beweging
- Gebruik van alcohol en tabak
- Kleine en dunne botten
- Laag calcium dieet
- Verwijdering van de eierstokken
- Vroege menopauze

Hoe werkt de Achilles botscan?

De Achilles botscan geeft geluidsgolven door de hiel. De hiel wordt gemeten omdat dit bot gelijkwaardig is aan het bot in de wervelkolom en de heup waar osteoporose fracturen het meeste voorkomen. Geluidsgolven reizen niet goed door lucht. Gedurende een Achilles test vult daarom warme vloeistof de membranen die contact hebben met uw hiel om in een overdracht voor de geluidsgolvenenergie te voorzien. Isopropyl alcohol zal op uw hielen worden gesprayd wat fungeert als een koppelingsstof. De Achilles botscan is veilig. Vermijd de Achilles botscan als u een zere voet heeft.

De Achilles test vereist een blote voet. Verwijder uw sok, kous of panty. Een Achilles test duurt ongeveer één minuut. Gedurende de test houd u uw hiel zo stil mogelijk voor het beste resultaat.

Welke informatie geeft de Achilles botscan?

De Achilles test vergelijkt uw botkwaliteit met een 'jong volwassene' op de piek van botsterkte. Het vergelijkt ook de resultaten van mensen van uw leeftijd, dit wordt 'age-matched' genoemd. Deze informatie, samen met andere factoren, helpt therapeuten om uw risico op osteoporose fractuur te meten.

De Achilles botscan voorziet in informatie over uw eigen risico van botfracturen op dezelfde manier als dat een cholesteroltest het risico op een hartaanval weergeeft. Klinische studies hebben bewezen dat echografische metingen op de hiel het risico op heupfracturen erg precies zijn. Een diagnose van osteoporose kan geen botfractuur voorspellen, net zoals een hoog cholesterol een hartaanval niet kan voorspellen. De Achilles botscanresultaten gecombineerd met andere factoren geven u een overall risico op fractuur. Het is belangrijk om te weten wat uw risico is op fractuur. Er zijn een aantal manieren om osteoporose te voorkomen en de risico's te verminderen. Uw therapeut kan een behandeling en/of supplementen voorstellen om wellicht uw botsterkte op te bouwen.

Betrouwbaarheid

De betrouwbaarheid van de Achilles Botscan is zeer hoog, met een correlatie van 90% ter overstaande van de grote botscan in ziekenhuizen.

Een Achilles botscan maken?

Als u al onder behandeling bent bij Faro neuro & health center is het mogelijk de Achilles botscan gedurende uw volgende consult te maken.

Mocht u los van een consult een botscan willen maken is dit uiteraard ook mogelijk. De prijs hiervan is €39,80.

Voor een Oligscan kunt u terecht bij:

Faro neuro & health center

Praktijk voor Natuurgeneeskunde

Papaverstraat 26B, 1131 HK Volendam

Tel: 0299-713002 | info@farohealthcenter.nl | www.farohealthcenter.nl

Jan Karregat (natuurgeneeskundig therapeut & psychosociaal hulpverlener)

Marjanne Laeven (natuurgeneeskundig therapeut & verloskundige)