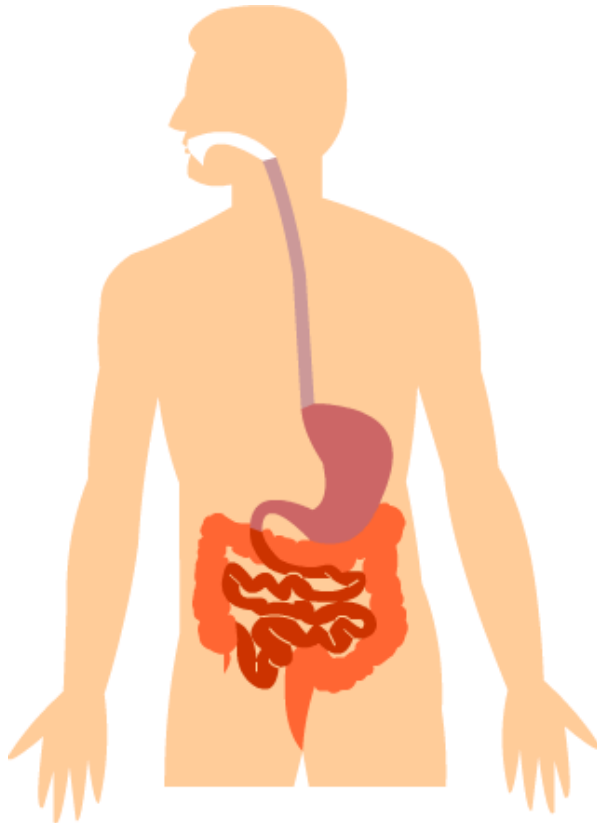


Ontlasting

Analyse



Ontlasting analyse

Achtergrondinformatie

Een ontlasting analyse wordt gedaan om de samenstelling van de darmflora te bepalen. De ontlasting wordt onderzocht op schadelijke organismes zoals parasieten, schimmels en bacteriën. Op basis van deze gegevens, worden de juiste therapeutische maatregelen genomen.

DNA is het erfelijke materiaal dat aanwezig is in elke cel en is kenmerkend voor het organisme. In ontlasting zijn veel verschillende soorten cellen en bacteriën aanwezig, dus ook veel verschillend DNA. Door zeer kleine hoeveelheden DNA te isoleren vermenigvuldigen, is het mogelijk dit DNA te meten.

Werkingsmechanisme

Voor de ontlasting analyse worden twee testen toegepast: een parasietenonderzoek via een DNA-onderzoek en een darmflora-analyse. Voor het parasietenonderzoek wordt het kenmerkende stukje DNA van de *Dientamoeba fragilis* geïsoleerd en vermenigvuldigd met behulp van PCR-apparatuur (Polymerase Chain Reaction). Door deze zeer kleine hoeveelheden DNA te vermenigvuldigen, wordt er genoeg materiaal gevormd om te kunnen meten.

Voor de darmflora-analyse wordt de ontlasting onderzocht op:

- Zuurtegraad (ph)
- Consistentie: vast, slap, diarree, dun
- Plantenvezels, indicatie van goede vertering en opname van voedingsstoffen
- Spiervezels, indicatie voor vertering en opname
- T-transglutaminase en antigliadine, aanwezigheid kan duiden op glutenallergie; dan is verder onderzoek vereist om dit definitief vast te stellen, én kan een gevolg zijn van de aanwezigheid van schimmels of parasieten

- De hoeveelheid bacteriën van elke bacteriegroep, dit is belangrijk omdat er sprake kan zijn van een:
 - Afwezigheid/vermindering van een bacteriegroep (Lactobacillen)
 - Aanwezigheid van overmatige groei van schimmels of candida
 - Aanwezigheid van vet, kan duiden op gebrekkige functie van lever
 - Aanwezigheid van Giardia Lamblia en Cryptosporidium, kan diarree of dunne ontlasting veroorzaken
 - Aanwezigheid van helicobacter pylori, kan maagklachten geven en veel allergieën veroorzaken
 - Campylobacter jejuni/coli (schadelijke bacterie)
 - Clostridium difficile (schadelijke bacterie)
- Calprotectine, aanwezigheid hiervan duiden op een chronische darmontsteking
- M2-PK (ontstekingsmarker)
- Eventueel occult bloed, kan duiden op ontstekingen

Praktische informatie

Om een ontlasting analyse uit te kunnen voeren, is het nodig dat de desbetreffende persoon de ontlasting in een potje doet. De ontlasting wordt opgestuurd naar het MGLab. MGLab heeft de meest geavanceerde apparatuur voor het uitvoeren van een veelgebruikte kwantitatieve moleculaire bepaling: PCR (Polymerase Chain Reaction). Deze moleculaire bepaling wordt gebruikt voor het aantonen en bepalen van de aantallen anaerobe bacteriën/schimmels in de ontlasting. MGLab richt zich op het aantonen van bacterieel DNA. Naast klassieke kweken zijn deze technieken noodzakelijk, want bij analyses van de darmflora komt veel kijken.



Ontlasting analyse

Indicaties

- Allergieën
- Anale jeuk
- Anorexia
- Bloed bij de ontlasting
- Bloedarmoede
- Borrelingen in de buik
- Braken, misselijkheid
- Buikpijn
- Chronische infecties van de luchtwegen
- Chronische infecties van het maagdarmkanaal
- Depressie
- Gewichtsverlies
- Glutenallergie
- Groeiachterstand
- Hoofdpijn (regelmatig)
- Huidziekten, eczeem
- Hyperventilatiesyndroom
- Jeuk van de huid
- Koolhydraatintolerantie (gevoelig voor suiker, brood, rijst, pasta)
- Lage rugpijn
- Milieuziekten
- Opgezette buik
- Slijm bij de ontlasting, stinkende ontlasting
- Spastische darmen
- Spierklachten, snelle verzuring / zwakte van de spieren
- Vermoeidheid
- Verstopping, diarree
- Vieze adem
- Winderigheid
- Wisselende consistentie van de ontlasting
- Ziekte van Crohn

Voor ontlasting analyse kunt u terecht bij:

Faro neuro & health center

Praktijk voor Natuurgeneeskunde

Papaverstraat 26B, 1131 HK Volendam

Tel: 0299-713002 | info@farohealthcenter.nl | www.farohealthcenter.nl

Jan Karregat (natuurgeneeskundig therapeut & psychosociaal hulpverlener)

Marjanne Laeven (natuurgeneeskundig therapeut & verloskundige)